

Formación Almirall

Mejora de molestias de dolor de espalda. Recuperación y alivio.

Estimado/a socio/a,

El dolor de espalda es una de las principales causas de consulta en la farmacia. Desde COFAS junto con el laboratorio Almirall te ofrecemos esta formación, en la que aprenderás cómo abordarlo de forma eficaz.

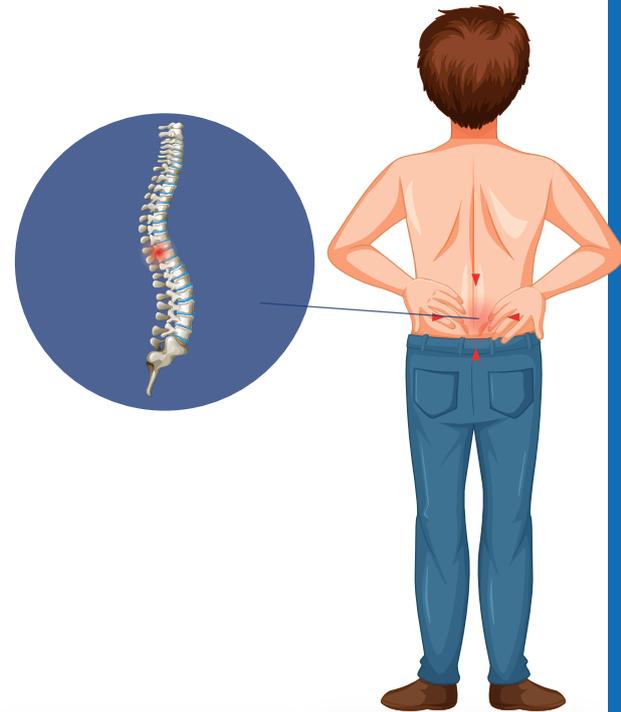
Ponente

Javier García Roja

- Grado en Ciencias de la actividad física y deporte.
- Especialista universitario en entrenamiento personal, biomecánica aplicada y valoración funcional.
- Director de Vibra, ejercicio y Salud (Valladolid).

Programa

1. Porqué se producen las lesiones musculares de espalda.
2. Conocimiento de estructuras involucradas. Conociendo raquis y asociados.
3. Problemas-Soluciones-Técnicas clave para mejorar el dolor de espalda.



Ponencia: 20:30h.
Cóctel: 22:00h.



Salón de Actos de COFAS



Formación online
en directo



Para confirmar tu asistencia date de alta a través de la web www.cofas.es en la sección de **Actualidad** en el apartado de **Agenda** o escaneando el código **QR del comunicado**, antes del 14 de noviembre.

Es importante que nos indiques un email de contacto, ya que una vez realizada la inscripción, te enviaremos un enlace con los pasos a seguir para realizar la formación.

Después de la formación, **se realizará un cóctel cortesía del laboratorio Almirall.**

Esperamos poder contar contigo.

Atentamente,

COFAS

Síguenos en:



@iCOFAS



@cofas_1966



Cooperativa Farmacéutica Asturiana (COFAS)