

# Formación Pileje

## La Microbiota siempre en el punto de mira

Estimado/a socio/a,

Desde COFAS junto con el laboratorio Pileje te ofrecemos esta formación sobre microbiota, el elemento más vulnerable del ecosistema intestinal y sobre las consecuencias de su desequilibrio que pueden expresarse más allá del intestino. Durante la formación se hablará de todo ello y de su principal ayuda, los probióticos.

### Ponente:

- Eva M<sup>a</sup> Álvarez Cifuentes
  - ✓ Formadora Laboratorio Pileje
  - ✓ Licenciada en farmacia por la UCM
  - ✓ Curso de Postgrado en La Consulta de Micronutrición y sus Herramientas por el IEDM

### Programa:

- Microbiota intestinal. Concepto de disbiosis
- Ecosistema intestinal
- Mucosa intestinal. Concepto de hiperpermeabilidad
- Sistema inmunitario intestinal. Defensa y tolerancia
- Consecuencias sobre la salud de la disbiosis y la HPI
- Soluciones de salud. Probióticos
- Situaciones de consejo en trastornos digestivos

### Fecha, Lugar y Horario:

- Fecha:
  - ✓ 23 de septiembre
- Lugar
  - ✓ Salón de actos de COFAS.
- Horario
  - ✓ De 20:30h. a 22:00h.



Para confirmar tu asistencia date de alta a través de la web [www.cofas.es](http://www.cofas.es) en la sección de **Actualidad** en el apartado de **Agenda**, escaneando el código QR del comunicado o ponte en contacto con nuestro departamento de Atención al Socio a través del teléfono 985 969 858 antes del 22 de septiembre.  
**Aforo limitado de acuerdo con la normativa Covid-19.**

Esperamos poder contar contigo.

Atentamente,

COFAS